

KEVÄÄN 2012 KURSSIT JOOGAHUONEELLA Hämeentie 19 Helsinki

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
	10-11.30 Hathajooga	10-11.30 Hathajooga	10-11.30 Hathajooga		10.30-12 Hathajooga	11-12.30 Alkeiskurssi
11.30-13 BMC ja jooga		12.00-13.30 Seniorijooga				
17-18.30 Dynaaminen	17.30-19 Selkäjooga	16.30-18 Hathajooga	16.30-18 Dynaaminen	16.30-18 Sivananda		17-18.30 BMC ja jooga
19-20.30 Hathajooga	19.15-21.15 Syventävä	18.30-20 Dynaaminen	18.30-20 Hathajooga	18.30-20 Hathajooga		

KEVÄÄN 2012 KURSSIT KOULUILLA

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Stadion 10-11.30 Seniorijooga			Myllypuro 17.30-19 Hathajooga			
Pitäjänmäki 18-19.30 Hathajooga		Taivallahti 18-19.30 Dynaaminen	Vuosaari 17.15-18.45 Hathajooga	Pohjois-Haaga 18.00-19.30 Astangajooga		
Mellunmäki 19.30-21 Hathajooga	Länsi-Pasila 19-20.30 Dynaaminen	Itä-Pasila 19-20.30 Hathajooga	Vuosaari 19-20.30 Hathajooga	Mellunmäki 19.30-21 Hathajooga		

www.joogahuone.fi puh 044 215 2523 ma-to klo 11-14