

RAJA-HATHAJOOGA

Keskiviikkoisin 9.1.-17.4.,
15 krt klo:17.00-18.30
Ohjaaja: Ada Blomqvist

Hinta: 165 eur ei jäsenet,
138 eur jäsenet
Kaisaniemen ala-aste
(Puutarhakatu 1)

HUOMIOITHAN, että tunnilla voit käydä 5-10 kerran korteilla sekä Anytime-kortilla. (Kortit ostettavissa Joogahuoneella)
OMA JOOGAMATTO MUKAAN!

ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIETOJA
puh. 044 215 2523
ma-to klo 11-14, www.joogahuone.fi

ADA aloitti joogan harjoituksen vuonna 2007 ja suoritti joogaohjaajan intensiivikoulutuksen Himalajan vuoristossa vuonna 2011 ja on siitä alkaen jatkuvasti ohjannut Hatha- ja Raja-joogaa niin nuorille, kuin varttuneillekin.



Joogahuone
Helsingin Joogayhdistys ry

