

RAJA-HATHAJOOGA

Keskiviikkoisin 5.9.-28.11.
klo: 17.00 -18.30

Ohjaaja: Ada Blomqvist

Hinta: jäsenet 118 eur /
ei jäsenet 143 eur

Huomioithan,
että tunnilla voit käydä 5-10 kerran
korteilla sekä Anytime-kortilla.
(Kortit ostettavissa Joogahuoneella)

ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIETOJA
puh. 044 215 2523
ma-to klo 11-14, www.joogahuone.fi

*Ada aloitti joogan harjoituksen
vuonna 2007 ja suoritti joogaohjaajan
intensiivikoulutuksen Himalajan
vuoristossa vuonna 2011 ja on siitä
alkaen jatkuvasti ohjannut Hatha- ja
Raja-joogaa niin nuorille,
kuin varttuneillekin.*



Joogahuone
Helsingin Joogayhdistys ry

