

Tervetuloa Sisar Thieu Nghiem  
ONNELLISUUS -meditaatioon  
ja tutustumaan  
Helsingin Joogahuoneen ja  
\* Suomen Joogaliiton  
toimintaan!



Lämpimästi tervetuloa Helsingin Joogayhdistyksen syksyn tilaisuuteen. Ohjelmassa Sisar Thieun ONNELLISUUS -meditaatio sekä saat tietoa syksyn kurssitarjonnasta sekä tulevista tapahtumista Joogaopistolla Saarijärvellä. Samalla on mahdollisuus tutustua HJYn jooganopettajiin.

TILAISUUS ON MAKSUTON.

AIKA: 22.8.2017 klo 17-18.45

PAIKKA: Helsingin Joogahuone, Hämeentie 19.

Tilaisuudessa voit ostaa kirpputorihinnoin CD-äänitteitä, jooga- ja meditaatiokirjallisuutta tms.

Kannattaa varata käteistä mukaan.

Tapahtumaan ei tarvitse ilmoittautua. Teetarjoilua.

LISÄTIETOJA: [www.joogahuone.fi](http://www.joogahuone.fi) tai

ma-to klo: 11-14 puh. 044-215 2523

Joogahuoneella on joogamattoja ja istuintyynyjä, varaathan mukavan asun meditaatiota varten.

Saavuthan ajoissa paikalle!

Tervetuloa!



**Joogahuone**  
*Helsingin Joogayhdistys ry*



\*Helsingin Joogayhdistys on Suomen Joogaliiton jäsenyhdistys