



LUUT SYDÄMEN ASIAKSI

4-kerran kurssi sinulle, jos olet kiinnostunut luustoa suojaavasta, uudistavasta ja vahvistavasta liikunnasta. Tunnit ovat lempeitä. Aikaisempaa kokemusta joogasta ei tarvitse olla.

Maanantaisin 17.9.–8.10.

klo 14.30–16.00

Ohjaaja Leena Karmakallio

Hinta 40 eur

4 kerran kurssin hinta 40 eur. Kertamaksu 12 eur.

Ilmoittautumiset ma-to klo 11–14
puh. 044-215 2523 tai
www.joogahuone.fi



Joogahuone
Helsingin Joogayhdistys ry

