



LUUT SYDÄMEN ASIAKSI

4-kerran kurssi sinulle, jos olet kiinnostunut luustoa suojaavasta, uudistavasta ja vahvistavasta liikunnasta. Tunnit ovat lempeitä. Aikaisempaa kokemusta joogasta ei tarvitse olla.

Maanantaisin 8.1.–29.1.

klo 14.00–15.30

Ohjaaja Leena Karmakallio

Hinta 40eur

Kurssia voidaan sopimuksen mukaan jatkaa, osallistujien kiinnostuksen mukaan.

Ilmoittautumiset ma-to klo 11–14
puh. 044-215 2523 tai
www.joogahuone.fi



Joogahuone
Helsingin Joogayhdistys ry

