



# JOOGAA MIEHILLE-ALKEET SJL\*

Sopii kaikille, kunnosta  
tai iästä riippumatta!  
Myös jäykille ja tosi jäykille.

Kurssi SU 20.8.,  
LA 26.8. ja SU 27.8, klo 12.00–13.30.

Hinta: 30 €

Ohjaaja: Sami Fabritius



**ILMOITTAUTUMISET** [www.joogahuone.fi](http://www.joogahuone.fi)  
tai ma-to klo 11–14 puh. 044 215 2523



\* Suomen Joogaliitto on vuodesta 1981 ollut Euroopan Joogaunionin jäsen ja opettajatutkintomme on Euroopan Joogaunionin hyväksymä.

**Joogahuone**  
*Helsingin Joogayhdistys ry*

